

## プライマリー講座

バレエリトミックとは何か？バレエリトミックはどのように誕生したのか？など、バレエリトミックの基礎をお伝えしていきます。ご自身が指導するバレエのレッスンや、保育園や幼稚園でのレッスンにすぐにも取り入れたいようなアイデアもお伝えします！  
バレエリトミックの「なるほど！」がぎゅっと詰まった講座です。

講座期間	<b>全3日間</b> ・7/17,19に動画を配信します ・7/28,29・8/4,5（いずれも13:30-15:00）の日程の中で、対面講座を行います（※）	
動画視聴期間	<b>2025年7月17日（木）～2025年7月20日（日）</b> ・期間中何度でも再生し、動画を視聴する事ができ、携帯からの視聴も可能です	
オンライン 配信講座	7月17日（木）	・バレエリトミック概論 ・音楽学習
	7月19日（土）	・バレエリトミック組み立て&指導法 ・バレエリトミック演習

## アシスタント講座

どのようにしてバレエリトミックのレッスンを展開していくのが良いのか。  
バレエリトミック指導における『9つの柱』を中心に、子ども達の年齢別（主に3歳/年少～年中）にお伝えします。  
なぜ、「楽しみながら学ぶ」ことが大切なのかも、幼児の発達に沿ってプライマリー講座よりも  
さらに専門的にバレエリトミックの知識を深めていきます。  
子ども達が集中して楽しくレッスンできる方法が沢山詰まった講座です。

講座期間	<b>全5日間</b> ・7/21,22,24,25に動画を配信します ・7/28,29・8/4,5（いずれも13:30-15:00）の日程の中で、対面講座を行います（※） ・9/23にオンラインによる筆記試験を行います	
動画視聴期間	<b>2025年7月21日（火）～2025年7月27日（日）</b> ・期間中何度でも再生し、動画を視聴する事ができ、携帯からの視聴も可能です	
オンライン 配信講座	7月21日（月）	・幼児の発達過程 ・音楽学習（バレエと音楽）
	7月22日（火）	・バレエリトミックレッスン組立て（応用）
	7月24日（木）	・バレエリトミック指導法（1） ・バレエリトミック指導法（2）
	7月25日（金）	・バレエ解剖学（基礎1）
オンライン試験	8月18日（月）	アシスタント筆記試験（オンライン受験）

## プライマリー・アシスタント講座（対面講座に関して）

ロンドン 対面講座 (必須)	7月28日（月）	13:30-15:00	左記の日程の中より2日間対面講座を行います ※詳細に関してはお申込された方と調整します
	7月29日（火）		
	8月4日（月）		
	8月5日（火）		